

Buchempfehlung

Die Lern-Spirale

Erfolgreich lernen mit Methode

von Beelich; Karl Heinz / Schwede, Hans-Herrmann
(2002)

Vogel-Verlag, ISBN 3802318412



Unser Eindruck:

Die zentrale These, die dem Buch von Beelich und Schwede zu Grunde liegt ist: Wir können in der heutigen Zeit nicht mehr aufhören zu lernen! Wir müssen "lebenslang Lernen"! Aber scheinbar fällt uns das Lernen immer schwerer - nur weil wir es seit Schule und Ausbildung nicht mehr gewohnt sind, sagen die Autoren. Wer lernt zu Lernen, der wird mit seinem Wissen und seinen Fähigkeiten auf der Höhe der Zeit sein. Und das Buch bietet eine Fülle von Hintergrundinformationen und praktischen Tipps dafür wie man (richtig) lernt. Aus unserer Sicht ein Muss für alle Menschen!

Schon die Aufmachung und Struktur des Buches ist so gewählt, dass es einem "Lern-Werkzeugkasten" gleicht. Viele Layout- und Strukturierungs-Elemente sowie zahlreiche Abbildungen, Beispiele, Checklisten etc. versuchen Hilfestellung zu geben. Und das ist der Wehrmutstropfen in diesem Buch: Die Autoren haben hier zu viel des Guten getan. Vor lauter Kästchen, Überschriften, Aufzählungen und Hervorhebungen fällt das Lesen und Aufnehmen etwas schwer.

Zu den Inhalten: Das Buch hat acht Kapitel mit einem umfangreichen Anhang mit Tipps, Glossar, Stichwort- und Literaturverzeichnis. Die acht Kapitel heben folgende Punkte heraus:

1. Beelich und Schwede sind seit vielen Jahren in der Erwachsenenbildung aktiv und stützen sich auf einen sehr großen Erfahrungsschatz. Die Inhalte des Buches machen deutlich, dass sie von erfahrenen Profis stammen. ... Wie funktioniert das Buch? An wen richtet es sich? Was ist die Grundidee der Lernspirale? Dieses Kapitel dient der Einführung und Übersicht.
2. Im zweiten Kapitel wird es spannend: Hier geht es um den Lernenden selbst und seine Einstellung zum Lernen. Die Autoren behaupten, es gäbe drei zentrale Faktoren für erfolgreiches Lernen: Motivation, Motivation, Motivation! Und sie zählen Gründe auf, die eine positive Motivation schaffen oder eben eine negative. Im Kern ist es eine Frage der persönlichen Einstellung zum Lernen. Außerdem vergessen sie nicht darauf hinzuweisen, dass auch die Lernumgebung wichtig ist.
3. Dann kommt die Theorie. Wie lernen wir? Wie funktioniert dabei das Gehirn? Was sind wichtige Rahmenbedingungen?
4. Im vierten Kapitel werden Modelle, Methoden und Prozesse des Lernens vorgestellt. Grundlage hier ist ein PROZESS-Modell, das das Lernen unterstützen soll. Hier finden sich zahlreiche Werkzeuge und Methoden des Lernens.
5. Dies wird im fünften Kapitel vertieft und im Modell der Lernspirale zusammengeführt.
6. Auch das sechste Kapitel ist eine Vertiefung. hier wird das PROZESS-Modell noch einmal Schritt für Schritt erläutert und mit konkreten Beispielen hinterlegt.
7. Kapitel 7 zeigt auf, wie die Fähigkeit des Lernens schrittweise verbessert werden kann. Es zeigt sozusagen den kontinuierlichen Verbesserungsprozess des Lernens auf. Wichtige Stichworte sind hier: Reflexion, Pflege, Investition und Optimierung.
8. Im letzten Kapitel gehen die Autoren noch einmal auf die grundsätzliche Bedeutung des Lernens für den Menschen und die

Gesellschaft eingegangen. Wie sieht das Lernen in der Zukunft aus? Welche Bedeutung hat Lernen für das Unternehmen?

Interessant ist ihre Aussage, das Lernen nichts mit dem Alter zu tun hat. Auch ältere Menschen können jederzeit Neues lernen, auch wenn sie dies aufgrund ihrer Erfahrungen und körperlichen und sozialen Voraussetzungen auf eine andere Art tun. Alter ist also keine Ausrede.

Wichtig für das Lernen ist die Motivation. Das bedeutet auch, Lernen muss zielorientiert erfolgen. Nur wer ein klares Lernziel für sich ausmacht und sich darüber vorab orientiert, lernt erfolgreich.

Lernen berührt alle Sinne und die emotionale Stimmung. Wer gut gelaunt ist, lernt besser. So viel Lernstoff wie möglich sollte visualisiert werden; deshalb sind Papier und Stift die wichtigsten Lernwerkzeuge.

Wer noch mehr solcher konkreter Tipps erfahren will, sollte das Buch lesen

(MWonline freundlicher Weise zur Verfügung gestellt von MWonline-Partner b-wise-gmbh)